



Fiche de volontariat 1/2

(A faire parvenir, une fois remplie et accompagnée de votre CV à ALAD, pour examen de votre candidature.

Nous nous engageons à vous répondre)

Vos coordonnées :

NOM :

Prénom :

Tel :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Pays :

Courriel :

Date de naissance :

Nationalité :

DATES PRÉVUES DU SÉJOUR:

du

au

Si cette fiche doit être associée à une (ou plusieurs) autre(s), indiquez Nom et Prénom (dans le cas d'un couple, précisez-le) :

Autre séjour en Afrique noire ? :

Pays visité :

dates du séjour :

NOTA : Toute participation aux activités d'ALAD se fait sur la base du bénévolat. Aucune rémunération personnelle n'est envisagée.

DOMAINE D'ACTIVITÉ

► Indiquez un ou plusieurs domaines où vous avez des compétences ou un intérêt particulier :

► Vous avez un projet précis, faites-nous en part :

► Conditions du séjour :

Le trajet aérien est à votre charge. Hors activités de l'association, les déplacements seront à votre charge. Prenez bien connaissance des indications portées au dos de ce document.

Le village (Katibougou) est éloigné de Bamako, aussi nous vous proposons de vous loger.

Acceptez vous d'être logé par ALAD : (pension complète : 10€ par jour/personne)

Emploi du temps : Par défaut, il est prévu de « travailler » 5 jours par semaine, du lundi au vendredi (environ 8h-17h), et de laisser libres les samedis et dimanches. Il est possible que ces deux jours soient occupés, de manière exceptionnelle.

Si vous souhaitez vous absenter durant votre séjour indiquez le nombre de jours prévus :

Vous avez une demande particulière (régime ou autre) :

Après avoir pris connaissance de vos vœux nous vous adresserons une fiche de mission qui sera signée conjointement par un Responsable d'ALAD et vous-même lors de votre arrivée dans nos locaux de Katibougou.



Fiche de volontariat 2/2

Quelques conseils importants pour réussir votre séjour à Katibougou

N'oubliez pas que tout séjour au Mali nécessite entre autres :

- ✓ Un passeport et un visa en cours de validité. Date d'expiration du passeport supérieure à 6 mois.
- ✓ Un carnet de vaccination à jour, le vaccin contre la fièvre jaune est notamment obligatoire, d'autres sont vivement conseillés, en parler avec votre médecin traitant. Définissez avec lui le traitement antipaludéen adapté à votre cas.
- ✓ **A l'arrivée à la douane, on vous demandera de montrer votre carnet de vaccination.**
- ✓ Une assurance de rapatriement sanitaire qui englobe le Mali. Assurez-vous en auprès de votre assureur !

Un séjour s'anticipe et se prépare.

Pour se déplacer et vivre en pays chaud :

Cette liste n'est pas exhaustive mais ce qui est listé est important pour ne pas être pénalisé durant votre séjour.

Vêtements amples et légers (il fait chaud au Mali de février à novembre)

Lunettes de soleil

Gourde **iso thermique** de 1l (pour une personne)

Couvre chef efficace.

Pastilles pour purifier l'eau.

Lampe frontale + piles. Il n'y a pas d'électricité partout

Anti diarrhéique, Anti nauséux et paracétamol.

Spray anti-moustique.

Gel antiseptique

Sac à dos pour porter ce qui précède lors de vos balades

NB : faites déverrouiller votre portable avant de quitter la France. Vous achèterez une carte SIM malienne et des cartes téléphones qui vous permettront de téléphoner au Mali et du Mali vers la France à moindre coût.

Appareils photos, caméscopes :

Soyez toujours prudent, gardez un œil sur vos appareils.

Ne tentez pas le diable, soyez modeste, simple et respectueux des populations. Les Maliens sont des gens charmants. Attention dans certains lieux il vous sera demandé de payer pour faire une photo. Payer pour une photo n'est pas un bon signe pour la personne qui reçoit l'argent.

Objets de valeurs :

Évitez d'emporter des objets de valeur s'ils ne sont pas nécessaires.

Repas, boissons :

Ne boire que des boissons hermétiquement closes. On trouve de l'eau en bouteille plastique comme chez nous, de la bière et des sodas en canettes. Évitez les boissons recomposées qui sont parfois proposées. On trouve facilement des restaurants où l'on peut manger bien et pas cher ! Si vous devez boire l'eau d'un puits utilisez vos pastilles.

La monnaie :

C'est le franc 'cfa'. Il est rattaché à l'Euro avec comme parité 1€ = 656cfa. On peut aisément faire changer ses Euros. Faire attention aux commissions. Venez avec des espèces de préférence ou des chèques. il n'y a que la carte VISA qui soit utilisable à Bamako.

Achats :

Vous êtes en Afrique, le continent de la palabre. On discute les prix. N'hésitez pas à marchander, cela fait partie du jeu, de toute façon le commerçant ne vendra pas à perte. Le Malien est chaleureux, ne vous laissez pas impressionner par sa faconde. Soyez attentif et prudent pour ne pas vous laisser « embobiner ».

Ne jamais donner de l'argent sans contre partie.

Respectez vos engagements.

Ne jamais confier vos effets personnels à un inconnu.

Conclusion :

Si vous êtes respectueux des personnes, et savez rester prudent dans vos actes, vous passerez un excellent séjour qui vous laissera un souvenir enchanteur, et il vous tardera de revenir !

N'oubliez pas de joindre à cette fiche un CV, une lettre de motivation, et une photographie.

Renvoyez le tout si possible par mail à : contact@alad-mali.org Ou par la voie postale : ALAD Sur le porche 19190 Aubazine. Tel 33 (0) 5 55 84 66 16